

TEMARIO DE CURSO

- MANEJO MANUAL DE CARGAS Y PREVENCIÓN DE RADIACIÓN UV



• **CÓDIGO SENCE: 1237972484**

• **CÓDIGO INTERNO: CS-LO013**

OBJETIVO(S) DEL CURSO:

Al final del curso el participante sera capaz de identificar condiciones y acciones de riesgo en el manejo manual de carga (MMC) y frente a la exposicion de radiacion UV, adquiriendo los conocimiento necesarios para conducirse de manera prudente y eficiente en su trabajo.

I MÓDULO “MANEJO MANUAL DE CARGA”

1. Ley 20.949 de Manejo Manual de Carga
2. Riesgos asociados al manejo manual de carga
3. Los trastornos musculo esqueléticos.

II MÓDULO “AUTOCUIDADO EN EL MANEJO MANUAL DE CARGA”

1. Ergonomia y autocuidado.
2. Tecnicas seguras de manipulacion manual de carga.

III MÓDULO “METODOS DE PROTECCION FRENTE A LA EXPOSICION LABORAL DE RADIACION UV”

1. Protocolo de radiacion UV de origen solar.
2. Causas y efectos de la radiacion UV en la salud humana.
3. Elementos de proteccion personal y practicas de autocuidado.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

El aspecto teórico del curso se ejecutara mediante exposición del relator apoyado por PPT, videos y actividades dinamicas donde se espera la participación activa del alumno.

DURACIÓN

- 8 Horas Cronológicas

